

NASCERE BENE SI PUÒ

l'approccio scientifico ed ecologico del periodo perinatale con il chirurgo, ostetrico e ricercatore Michel Odent

1 e 2 giugno 2013
Auditorio dell'Ospedale Regionale Bellinzona e Valli (San Giovanni)

L'oratore si esprime in francese ed è istantaneamente tradotto da Clara Scropetta
Moderatrice: Cecilia Broggni

sabato 1. giugno

- 09.00 registrazione dei partecipanti
- 09.30 saluto del direttore dell'ORBV Sandro Foiada, introduzione della primaria di ginecologia e ostetricia dell'ORBV dottoressa Claudia Canonica e presentazione del dottor Odent.
- 09.45 **LA SALUTE PRIMALE IN UNA PROSPETTIVA EPIGENETICA**
- l'importanza delle evidenze scientifiche nel campo dell'ostetricia
 - come accedervi e come utilizzarle (Primal Health Research Data Bank, Pub Med Health, Cochrane, ecc.)
 - i risultati di ricerche recenti presentate alla Mid Pacific Conference on Birth and Primal Health Research (aspetti legati al microbioma, ai neuroni specchio, ecc.)
 - discussione
- 11.00 PAUSA (sul posto, con caffè, bibite e cornetti)
- 11.15. **INTERVENTO TEATRALE** di Alessandra Ardia e Gaby Lüthy
- 11.30 **I BISOGNI DELLA MADRE E DEL BAMBINO DURANTE LA GRAVIDANZA**
- la salute del bambino si costruisce in gran parte nel grembo materno
 - l'alimentazione in gravidanza e le sue ripercussioni per il feto
 - importanza degli stati emozionali in gravidanza
 - il conflitto madre-feto
 - rischi reali e falsi allarmi (prevenzione efficace e effetti "nocebo")
 - discussione
- 13.00 PRANZO (sul posto, con buffet per i partecipanti)

- 14.15 **PSICONEUROENDOCRINOLOGIA DEL PARTO (FISIOLOGIA) 1. parte**
- gli ormoni dell'amore (differenza fra ossitocina naturale e sintetica)
 - dove e come partorire (i bisogni della donna durante il travaglio e il parto, protocolli utili)
 - presenze utili durante il parto (i ruoli specifici, la collaborazione fra levatrici e doule, la partecipazione dei padri)
 - discussione
- 15.45 PAUSA (sul posto, con caffè, bibite e dolci)
- 16.00 **INTERVENTO TEATRALE** di Alessandra Ardia e Gaby Lüthy
- 16.15 **PSICONEUROENDOCRINOLOGIA DEL PARTO (FISIOLOGIA) 2. parte**
- il dolore (effetto analgesico dell'acqua, analgesia peridurale)
 - il cesareo (le indicazioni, differenza fra cesareo a travaglio iniziato e cesareo programmato, ripercussioni sull'allattamento)
 - l'aumento dei parti indotti, pilotati e cesarei: interrogativi e posta in gioco
 - discussione
- 18.00 fine della prima parte del seminario

domenica 2 giugno

- 09.00 video sorpresa
- 09.15 **BISOGNI E COMPETENZE DEL NEONATO E DELLA MADRE**
- funzioni poco conosciute della placenta e del cordone ombelicale
 - nascita e microbioma, germi vaginali, colostro e conseguenze batteriologiche per il sistema immunitario
 - l'inizio dell'allattamento ("brest crawl") e la sua durata
- 10.30 PAUSA (sul posto, con caffè, bibite e cornetti)
- le prime ore dopo la nascita (imprinting e possibili conseguenze a lungo termine del vissuto perinatale)
 - ormoni dell'amore e società
 - discussione e conclusioni
- 12.30 **FINE DEL SEMINARIO**

Il pranzo e le bibite offerte durante le pause sono comprese nella quota di iscrizione.